四庫全書

子部

全芳備祖後集卷二十四　宋　陳景沂　撰

蔬部

枸杞

事實祖

碎録

一名杞根一名地骨一名枸忌一名地輔一名仙人杖

本草　杞一名枸檵今枸杞也詩四牡云集于苞杞春生作

羮茹子秋熟正赤莖葉及子服之輕身益壽本草 枸杞千歲其形如犬道書 甘菊有兩種一種莖紫氣香而味甘葉可作羮食者為真一種青莖而大作蒿氣味苦不堪食

紀要

朱孺子幼事道士王元正居大若岩一日汲于溪見一花犬逐之入于枸杞叢下掘之根形如二犬烹而食之忽覺身輕飛于峯上續仙傳

雜著

天隨宅荒少牆屋多隙地著圖書所前後皆植以杞菊
春苗恣肥得以採擷供左右杯案及夏五月枝葉老硬
氣味苦澁旦暮猶責兒童輩掇拾不已人或歎曰千乘
之邑非無好事之家日欲擊鮮為具以飽君者多矣君
獨閉關不出率空腸貯古聖賢道德言語何自苦如此
天隨生笑曰我幾年來忍饑誦經豈不知屠沽兒有酒
食耶退而作杞菊賦以自廣云　惟杞與菊偕寒互綠
或頳或茁烟披雨沐我衣敗綈我飯脫粟羞慚齒牙苟

且梁肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘爾菊未莎其如予何其如予何　天隨杞菊賦

天隨生自言常食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澁猶食不已因作賦以自廣始余嶷之以為士不遇窮約可也至于饑餓嚼齧草木則過矣而予仕宦十有九年家日益貧衣食之奉始不如昔者及移守膠西意且一飽而齋厨索然不堪其憂日與通守劉君循古城廢圃求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言可信不謬作後杞菊賦以自嘲且解之云吁

嗟先生誰使汝坐堂上稱太守前賓客之造請後掾屬之趨走朝衙達午夕坐過酉曾杯酒之不設攬草木以誑口對案嚬蹙舉箸咽嘔昔隂將軍設麥飯與葱葉井丹推去而不顧怪先生之眷眷豈故山之無有先生欣然而笑曰人生一世如屈伸肘何者為貧何者為富何者為豐何者為陋或糠覈而鏘肥或粱肉而黑瘦何侯方丈庾郎三韭較豐約于夢寐卒同歸于一朽吾方以杞為梁以菊為糗春食苗夏食葉秋食花實而冬食根

尚庶幾乎河西南陽之壽東坡後杞菊賦張子為江陵之數月時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所欣爰命採掇付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘脆可口蔚其芬馨蓋日為之加飯而他物不足以前陳客有問者曰異哉先生之嗜此也昔蘇子之在膠西值黨禁之方興歎齋厨之蕭條乃覽乎草木之英今先生當無事之時據方伯之位掾吏奔走順指如意賔屨延賞毬場享士清酒百壺鼎臑俎胾宰夫奏刀各獻其技顧何求而弗

獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野叟之餐豈亦不取乎葑菲不然得毋近于矯激有同乎脫粟布被者乎張子應之曰天壤之間孰為至味厚或腊毒淡乃其至猩唇豹胎徒取詭異山鮮海錯紛糾莫計苟滋味之或偏在臟腑而成贅惟杞與菊微勁不苦滑甘靡滯非若他蔬善嘔走水既瞭目而安神復沃煩而滌穢驗南陽於西河又頹齡之可制此其為功曷可殫紀況於膏粱之習貧賤則厭雋永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居

而足恃殆將與之終身又可貽夫同志予獨不見吾納湖之陰乎雪銷肥壤茸其歲莛與予婆娑溥言掇之石銚瓦盆啜汁啜虀高論唐虞咏歌詩書嗟乎微斯物孰同先生之歸於是相屬而歌殆日昃以忘饑張南軒續杞菊賦

賦咏祖

五言散句

新芽摘杞叢東坡

腹飽仙人杖心存姹女丹曾文昭

味豈同金菊香宜配綠葵杜甫

七言散句

不知靈性根成狗怪得時聞夜吠聲李白

簷前甘菊移來晚細蕊重陽不堪摘杜甫

五言古詩

深根鎖泉甃高葉架雲空不與凡木並自將仙蓋同影疎千點月聲細萬條風送子鄰溝外飄香客位中花杯承此飲椿壽迴無窮孟東野

神藥不自閟羅生滿山澤日有牛羊憂歲多野火厄越俗不好事過眼等渺茫寶藥春自長絳珠爛莫摘短蘿護新垣紫笋生卧節根莖與花實收拾無棄物大將玄吾鬚小則餉我容似聞朱明洞中有千歲脩靈尨或夜吠可見不見索仙人倘許我借杖扶衰疾東坡

江皐春氣足佳杞蕃新苗老枿飽霜露餘滋發柯條神農不吾欺誇譽何忉忉堅筋及奔馬瑩目察秋毫張文潛

仙苗壽日月佛芥承露雨誰為萬年計乞此一杯土扶

踈一翠盖磊落綴丹乳去家尚不食出家安用許政恐落人間采剁四時苦養成九節杯持獻西王母 山谷顯聖寺杞

越山春始寒霜菊晩逾好朝来出細蕊稍覺芳歳老孤根蔭長松獨秀無衆草晨光雖照耀秋雨半催倒先生卧不出黄葉紛可掃無人送酒壺空腸嚼珠寳香風入牙頰楚蝶發天藻新英蔚已滿宿根寒不槁揚揚弄芳蝶生死何足道頗訝昌黎公恨爾生不早 東坡甘菊

五言古詩散聯

野岸競多杞小實霜且丹繫舟聊以掇粲粲忽盈盤助吾饟齒頰豈必採琅玕　聖俞

周黨過仲叔菽水無菜茹我盤有枸杞與子同一筯　宋待制

七言古詩

菊芽伏土𣂼青粟杞笋傍根埋紫玉雷聲一夜雨一朝森然弃出如蕨苗先生饑腸詩作梗小摘珍芳汲水井風爐蟹眼候松聲罩籬親撈微帶生爛炊雕胡淅青精

芼以天隨寒緑萌饑時作虀仍作羹飽抜龍鳯同庖烹

大官羔羊壓花片宰夫腼踏削瓊蕨豹胎熬出禍胎来

貴人有眼何曽見天隨尚有愁作魔枸杞作棘菊作沙

君不見黄金錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生醸金

煉紅玉自沙自棘如予何金空玉盡苗復出喫苗喫花

并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人頭上立　誠齋

七言八句

僧房藥樹依寒井井有香泉樹有靈翠黛葉生籠石甃

殷紅子熟照銅瓶枝繁本是仙人杖根老新成瑞犬形

上品功能甘露味還知一勺可延齡　劉夢得

芬花松薈餞春忙夜吠仙苗喜晩嘗味飽土膏甘復脆

氣含風露咽猶香作虀淡著微施酪芼茗臨時莫過湯

却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈箱　楊誠齋

七言絶句

雨餘芽甲翠光勻杞菊成蹊亦自春骨相定知非食肉

可能常伴箇中人　晦翁

幽叢秀色可攬擷煮餅菊苗新汪湯飲水食蘖浪自苦

摩挲滿懷春草香山谷自採菊苗薦湯餅

疏菜

事實祖

碎錄

菜謂之蔬不熟曰饉爾雅仲秋命有司趣民務畜菜月令

紀要

孔子雖蔬食菜羹瓜祭論語雖蔬食菜羹未嘗不飽孟子孔

子窮于陳蔡之間顔回擇菜莊子後漢宣秉常蔬食瓦器漢書後漢崔瑗愛士好賓客盛修肴膳殫極滋味不問餘産居常食菜羮而已漢書范宣挑菜傷指大泣曰身體髪膚不敢毀傷故也藝文類聚吴隠之為廣州清操愈厲常食不過蔬菜乾魚而已本傳朱字種蔬三十品時雨之後按行園圃曰天茁此徒助予鼎俎豫章記梁武帝大官常膳惟以菜蔬本紀齊江泌性仁孝食菜不食心以其生意惟食老葉而已本傳盧懐慎為吏部尚書卧病既久宋璟

從愿嘗相與訪焉懷慎卧於敝簀門無簾箔常器重璟及從愿見之甚喜命設食有蒸豆兩甌菜數楪而已（太平廣記）劉崇龜以清儉自居常召同列食苦蕒（北夢瑣言）菜品中蕪菁菘芥之類遇旱其標多結成花或如蓮花或作龍蛇之形此常性無足怪者熙寧中李賓客及之知潤州園中菜花悉成荷花各有一佛坐于花中形如雕刻莫知其數暴乾之其相依然或云李君之家奉佛甚謹故有此異（筆談）汪信民常言人常咬得菜根則百事可做胡

康侯聞之擊節歎賞（聞見錄）

雜著

紫菜熒曄以叢被（文選）菜蔬傲霜而秀折（劉禹錫賦）菜則葱韭蒜芋青筍紫薑薺甘旨蓼荽芬芳蘘荷依蔭時藿向陽綠葵含露白薤負霜（潘安仁）不可使士大夫不知此味不可使天下之民有此色（山谷題畫菜）嗟余生之刺乖甘佰窓而即疏痛胝慣其倦游羸盤薄乎閑居老既怯于山橋窮莫備乎澤車坐玩相牛之經閑抄種樹之書五十

步兮園野數十椽兮破廬一禿翁以自樂群痴兒而共
鉏氷解寒祛霏開日舒濯濯我畦烈烈我渠稱甲慼長
鮮英蔚扶涉熟成趣雖然忘劬禿翁放鋤顧兒而言曰
女亦知夫世有不遇之蔬乎鶩釀施蓼蠹醢侑葅菽蒲
羞鱉食花鴽魚芥醬且截葱涤且朐烈有桂樹滑有堇
榆已多乎燧人庖羲氏之初而况織翠屠蘇般紅氍毹
淋漓觴斝犇逐鐘竽猩唇豹胎之鼎素黿紫駝之廚始
饞涎其趨新中便腹而厭餘于是葷腥望風而引郤芳

辛候色而應須擷翠苔于崑丘掇瑤穎乎方壺蕨漿盛夏而凍合泙菹祁寒而暖敷行以白玉奉之綠珠五侯鯖兮邈遵美天酥陁兮失朕此其遇合不啻初識之機雲晚見之嚴徐也若乃巖堅棲遲竹居槿籬蓴擅埸于秋風空結鱸魚之思韭爭長于春雨未辨黃粱之炊荻生而河豚上橙熟而蟹螯肥指踊動而莫訓腹不負其幾希已而凌雲采薇近陽刈葵祛萱堂背蟾芹澗湄饞黃獨之雪苗筐白薤之露甤茗蘼蕪以滌煩酸枸杞而補

甗湓淘煮兮槐茁餺飥製兮虀滋法膏𨨏兮雹突飫糞灰兮蹲鴟酣糟紫薑之芽沐醯青橘之絲雲蒸罌粟之乳濤淘胡麻之糜輪囷鵞鴨之瓠鬱屈龍蛇之芝婆娑熊蹯之菘鬣髮虬髯之蕗鱗孕子兮機魚鱉解裙兮樹雞竹競棚兮稃子蕨初拳兮小兒以至太華之藕黃河之茹婆羅之菠稜大宛之苜蓿南越之鹿角江東之豹蹄與夫蜀之雞蘇龍鶴相脯加皮名器緜綸色光陸離性異温涼氣分王衰芼擇加精調胹得宜香聞爽心味

適解頤有舉案之接敬無轑釜之見欺芬芬苾苾雜陳
更進可以蚳文園之渴療首陽之饑彼其石介老而逾
勁苦笋少而已奇綽有拂士之風菊抱幽人之姿回睨
蔓菁隨地而易質薯蕷視人而變形曾不滿乎一嗢矧
肯數乎萵苣邪蒿臭蒜而纖姿然是蔬也進不縈于珥
貂鳴玉之齒退不偕乎重削胃脯之類烟雲歙薄乎夜
讀之吻風露簸蕩乎朝吟之脾與齊銙其爭道食方丈
乎何期其不遇何如已兒拱而前其然豈然諸葛以姓

行元修以字傳玉糝得坡老而重銀茄爲涪翁而姸與其見賞于肉食之鄙孰若託名於蔬茹之賢蓋窮患夸名之不立而不患併日之食粥達患宿學之不能行而不患一筯之萬錢茍道義之信飽飯蔬食而樂焉翁捧腹一笑長歌振林皎白駒之束芻毋金玉兮爾音 洪舜俞老

賦圃

賦咏祖

五言散句

鄰舍與園蔬杜少陵　菜本如白玉陳簡齋

烟畦挽野蔬陸放翁

畦蔬繞茅屋自足媚盤飡少陵

清晨送菜把常荷地主恩

自鋤稀菜甲小摘送親情

七言散句

奉煩僚友送園蔬長安冬葅酸且綠山谷

玉人憐我長蔬食走送廚珍自不嘗

五言古詩

孟夏草木長繞屋樹扶疎衆鳥欣有託吾亦愛吾廬既耕亦已種時還讀我書窮巷隔深轍頗迴故人車歡然酌春酒摘我園中蔬微雨從東來好風與之俱汎覽周王傳流觀山海圖俯仰終宇宙不樂復何如 淵明

夢回聞雨聲喜我菜甲長平明江路濕並岸飛兩槳天公真富有乳膏瀉黄壤霜根一蕃滋風葉漸俯仰未任筐筥載已作杯盤想艱難生理窄一味敢專享小攜飯

山僧清安寄真想芥藍如菌蕈脆美牙頰響白菘類羔豚冒土出蹯掌誰能視火候小竈當自養東坡雨後行菜

傍舍種柔蔬擕鉏埋荒穢桔槔勤俯仰一雨功百倍朝來綠映土新葉揺姉姉牛羊勿踐畦肉食屠爾輩劉屏山種菜

踏雪課園丁趁雨鉏菜甲土甘春繞畦烟重曉擕鉟毋令蔓草滋旋舍苦篠柹詩腸風露香碧脆已可掐誰言庾郎貧未覺三韭乏邪知世有人猶嫌萬錢狹去毛莫

拗項美我不鳴鳴瀑泉煮山月此豈腥羶厭琉璃乳蒸
牠鄉自用鄉法 方秋崖 畦菜

五言絶句

耕池桑柘間地肥菜常熟爲問葵藿資何如廟堂肉 高適

雖無適口味暖益功稀比菜苦不登盤言忠多逆耳 劉屏山 苦菜

五言排律

山翁老學圃自笑一何愚磽瘠纔三畝勤劬賴兩奴正

方畦晝局微潤土融酥剪闢荆榛盡鋤犁碣塊無過溝橫略彴聚甓起浮屠隙地成瓜援餘功及芋區如絲細生菜似鴨爛蒸壺此事今真辨東歸不為鱸放翁

七言古詩

蔓菁宿根已生苵韭芽帶土拳如蕨爛蒸香薺白魚肥碎點青蒿凉餅滑宿酒初消今睡起細履幽畦掇芳辣茵陳甘菊不負渠鱠鯉堆盤纖手抹北方苦寒今未已雪底波稜如鐵甲豈知吾蜀賦冬蔬霜葉露芽寒更茁

久拋松菊猶細事苦竹江豚那忍説明年投劾徑須歸莫待齒揺并髪脱東坡春菜

壯方春蔬嚼氷雪姸煖思采南山蕨韭苗水餅姑置之苦菜黄雞羮糝滑蓴絲色紫菰首白蔞蒿芽甜𥡪頭辣生葅入湯翻手成芼以薑橙誇縷抹驚雷菌子出萬丁白鵞截掌鱉解甲琅玕森森未飄籜軟炊香粳煨短茁萬錢自是宰相事一飯且從吾黨説公如端爲苦筍歸明日青衫誠可脱山谷春菜

雪白蘆菔非蘆菔喫來自是輭底玉花葉蔓菁非蔓菁喫來自是甜底氷三館宰夫傳食籍野人蔬譜渠不識用醯不用醋用鹽不用鹹鹽醯之外别有味薑芽棖子仍相叅不甑亦不釜非蒸亦非煮壞盡蔬中脥乃以烟火故霜根露葉細縷來甕瓶夕幕朝即開貴人我知不官樣肉食我知無骨相秖合南溪嚼菜根一樽徑醉溪中雲此詩莫續恐咽殺要讀此詩先捉舌

誠齋春菜

菜菔根鬆鏤氷玉蔞蒿苗肥㸃寒緑霜鞭行茁軟於酥

雪樹生釘肥勝肉與吾同味焯絲辣知我長貧韭菹熟更蒸犹壓花層層畧糝凫成金簇簇青紅飽飣襍梅柳紫翠招邀醉松竹箏將碧脆捲月明嚼出宮商帶詩腹賜牖休上老人頭家貧不負將軍腹人生行樂詎未央物意趨新自相續五十三翁日落山三百六旬車轉轂不妨細雨看梅花且喜春風到茅屋方秋崖

七言絶句

秋來霜落滿東園萊菔生兒芥有孫我與何曾同一飽

不知何苦食雞豚　東坡煮菜

南山疇昔從諸父雨甲烟苗手自鉏三徑就荒歸計拙

涸熕僚友送園蔬　山谷

春蔬照映庾郎貧遣騎持籠勝茹葷却得齋厨厭滋味

白鵞鴛掌鱉留裙　山谷和孫奉議送菜

桑下春蔬緑滿畦菘心青嫩芥臺肥溪頭洗擇店頭賣

日暮裹鹽沽酒歸　范石湖田園雜興四首

海雨江風浪作堆時新魚菜逐春回荻芽抽笋河䰽上

棟子開花石首来

梅子黄金杏子肥麥花雪白菜花稀日長籬落無人過

惟有蜻蜓蛺蝶飛

撥雪挑来踏地菘味如蜜藕更肥濃朱門肉食無風味

只作尋常菜把供

擬種蕪菁已是遲晚菘早韭恰當時老夫要作齋盂備

乞得青秧趁雨移

百錢新買綠蓑衣不羡黄金帶十圍枯柳枝頭風雨急

憑誰畫我荷鋤歸

青青蔬甲早寒天想像登盤已墮涎更欲鉏畦向東去

園丁來報竹行鞭

黄爪翠苣最相宜上市登盤四月時莫擬將軍春薺句

兩京名價有誰知　放翁

珍芥可虀芹可羹晚風咿唲桔槔聲白頭孫官成何事

悔不畦蔬過此生

新春雲子滑流匙更嚼氷蔬與雪虀靈隱山前水晶菜

近来種子到江西 誠齋初食白菜因名以水晶菜

江西菜甲要霜栽經到炎天摠不佳浪説水菘水菜菔硬根瘦葉似生柴

七言八句

新春階下笋芽生厨裏霜虀列舊甖曉逩麥田求野薺强為僧舍煮山羮園無雨潤何須歎身與時違合退耕欲看年華自有處鬢間秋色兩三莖 東坡和種菜

未覺閑来歳月頻荷鋤方起土膏勻連畦巳放瑶簪露

霞地行看玉本新小摘登盤先餉客晚炊當肉更宜人
却憐寂寞公儀子拔盡園葵不歎貧朱文公蔬圃

虀

事實祖

碎錄

虀墜也本作韲說文今江浙間以大缸貯米泔投生菜釀其中作虀羹

紀要

楚惠王食寒葅而得蛭遂吞之新序石崇為客作豆粥咄嗟便辦每食得韭萍虀王愷密問其帳下云豆至難熟豫作熟末客來但作白粥投之韭萍虀是擣韭根雜以麥苗耳晉書太宗皇帝命蘇易簡講文中子有楊素遺子食經羹藜含糗之説上因問食品何物最珍對曰物無定味適口者珍臣止知虀汁為美臣憶一夕寒甚擁爐痛飲夜半吻燥中庭月明殘雪中得一虀盂連咀數根臣此時自謂上界仙厨鸞脯鳳胎殆恐不及屢欲作氷

壺先生傳紀其事因循未果也上笑而然之（僧文瑩玉壺清話）

雜著

朝虀暮鹽（韓愈送窮文）金虀玉膾（隋唐嘉話）

賦咏祖

七言古詩

君不見領軍家有蘗一屋相國藏椒八百斛士患饑寒求免患痴兒已足憂不足伯龍平生受兒笑無錢可使宜見讀但當與作謫仙詩聊復使渠終夜哭詩中有味

甜如蜜佳處一哦三鼓腹空腸時作不平鳴却恨忍饑猶未熟氷壺先生作佳傳木奴魚婢何足錄顏生狄猗還可憐晚食由來未忘肉 陳簡齋

九月十月屋瓦霜家人共畦蔬黃小甖大甕淨滌濯青菘綠韭謹蓄藏天氣初寒手訣妙吳鹽正白小泉香挾書旁觀稚子喜洗刀竭作廚人忙園丁無事卧曝日葉棄狼藉堆空廊泥為緘封糠作火守護不敢非時嘗人生各自有貴賤百花開時促高宴劉伶病酲相如渴

長魚大肉何由薦凍虀此際價千金不數狐泉槐葉麪

摩挲便腹一欣然作歌聊續氷壺傳 放翁

庾郎曉菘翡翠茸金城土酥玉雪容如何俱墮瑶甕中

却與醯雞同閟宫金井銀牀水清泚雪山氷谷鹽輕脆

秋風一月釀得成字曰受辛非麴生太學徐生朝復暮

茹冷啜寒那可度十年雪汁凍疏腸一夜飢雷聽更鼓

不如甕頭吏部醒一逢受辛還一醒畢卓與爾同死生

誠齋

七言八句

詫薑馨辣最嘉蔬孫芥芳辛不讓渠蟹眼嫩湯微熟了鵝兒新酒未醒初橙香酸醎作三友露葉霜芽知幾鋤自笑枯腸成破甕平生只解貯寒葅 楊誠齋 芥葅

元修菜

事實祖

紀要

菜之美者有吾鄉之巢故人元修嗜之余亦嗜之元修

云使孔壯海見當復云吾家菜耶因謂之元修菜余去鄉十有五年思而不可得見元修適自蜀来見余於黄乃作是詩使歸致其子種之東坡之下坡詩序蜀蔬有兩巢大巢豌豆之不實者小巢生稲畦中東坡所謂元修菜是也吴中絶多名漂揺草一名野蠶豆但人不知取食耳予小舟過梅市得之始以作羹風味宛如在醴泉蓬頭時也放翁詩序

賦咏祖

五言古詩

彼美君家菜鋪田緑茸茸夏英圓且小槐芽細而豐種之秋雨餘擢秀繁霜中欲花而未萼一一如青蟲是時青裙女採擷何匆匆烝之復湘之香色蔚其饛點酒下鹽豉縷橙芼薑葱那知雞與豚但恐放箸空春盡苗葉老耕翻烟雨叢潤隨甘澤化暖作青泥融始終不我負力與糞壤同我老忘家舍楚音變兒童此物獨嫵媚終年繫余胸君歸致其子囊盛勿函封張騫移苜蓿適用

如葵菘馬援載薏苡羅生等蒿蓬懸知東坡下埳鹵化千鍾長使齊安人持此說兩翁東坡

七言絶句

昏昏霧雨暗衡茅兒女隨宜治酒殽便覺此身如在蜀一盤龍餅是豌巢放翁蜀中雜彘肉作菜饅頭甚佳

冷落無人佐客庖庾郎三九困饑嘲此行忽似蟇津路自候風爐煮小巢

全芳備祖後集卷二十四

欽定四庫全書子部

全芳備祖後集卷二十五至二十七

詳校官中書臣竇汝翼

主事臣祁韻士覆勘

總校官庶吉士臣朱鈐

校對官助教臣卜維吉

謄錄監生臣陸潮愈

全芳備祖後集卷二十五　宋　陳景沂　撰

蔬部

山藥

事實祖

碎錄

生於山者名山藥千金方 薯蕷一名山芋秦楚名曰玉延鄭越名曰土藷本草 益氣力長肌肉除邪氣久服輕身耳

目聰明不饑延年本草山藥本名薯蕷唐時避德宗諱改下一字名曰薯藥及本朝避英廟諱又改上一字名曰山藥本草

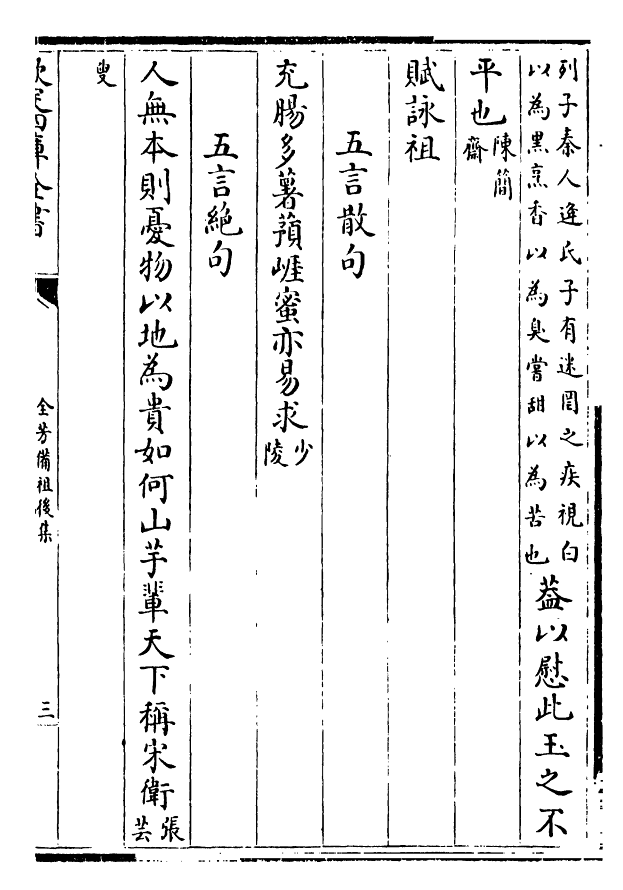
紀要

永和初有採藥衡山者道迷糧盡憩息岩下見一老子與四五年少對飲因告以饑與之食物如薯芋指教所去六日至家而不復饑湘中記

雜著

華不可佩葉不足憐徼根儻餌棄紉為仙頌江淹　吾聞南陽之田不墾不耕爰播盈斗可獲連城資陰陽之淑氣孕天地之至精蜿蜒赤埴之腴煌扈白虹之英鷲山木之潤發肙朝采之餘榮逮百卉之深盡候此玉之豐成王公大人方且以不貪為寳辭秦玉而陋楚珩雖三獻其奚售乃舉贄于老生囊中之法未誠腹内之雷久鳴搴石鼎以自濯揩豕腹之彭亨春江浩其波濤遠壑風以松聲俄白雲之漲谷亂雙眼於晦明擅人間之三絶

色味勝而香清捧盃盂而笑領映户牖之新晴斥去懶殘之芋盡棄接輿之菁收竒勲於頃刻毛未落而體輕凌厲八仙掃除三彭見蓬萊之叓路接閶闔于初程彼狗苹之大夫張景陽七命狗苹大夫沖漠公子其七命末云浮蟻星沸飛華萍接玄石嘗其味儀氏進其法傾罍一朝可以沉湎十日合三生之宿酲汙以蜂蜜辱以羊羹合嘗逸少之炙同傳孝儀之鯖喚超然之至味乃陸沈于聾盲豈能於我乎遇亦或卿而或烹左傳石乞曰事克以為卿不克則烹起撥筆以三吽馳蛇蚓以縱横吾何與大夫之迷疾



列子秦人逢氏子有迷罔之疾視白以為黒烹香以為臭嘗甜以為苦也益以慰此玉之不平也陳簡齋

賦詠祖

五言散句

充腸多薯蕷崖蜜亦易求少陵

五言絶句

人無本則憂物以地為貴如何山芋輩天下稱宋衛張芸叟

五言古詩散聯

不種東陵瓜不刈千畦韭山藥數十本帶土遺園叟故華萎未醒傷根亦何咎聖俞

客從魏都来遺我山諸實散之膏土間春苗比如櫛方家户庭狹種藝苦其窓況聞知藥者餌此等苓术願益君子年康直體無疾

冬實散肥壤春苗動鮮葉會種一畝陰坐取諸盈篋温公

五言古詩

潦縮田路實委蛇散腰脚勝日一支笻村西買山藥岡巒相吞吐遠木互前却天陰野水明歲暮竹籬薄田翁領客意發筐堆磊落玉貿緗色裒用世乃見縛屠門幾許快夜語尋幽約石鼎春雲翻門前北風惡陳簡齋

七言絶句

鳳池春曉綠生煙曾見高枝蔓玉延常伴兔絲留我箧幾隨竹葉泛君筵王岐公

難追老圃莓苔逕空對珍盤玳瑁筵嘉種忽傳河右壤

靈苗更長闕西偏　王文公

七言八句

厨人清曉獻瓊糜正是相如酒渴時能解饑寒勝湯餅畧無風味笑蹲鴟打窻急雨知然鼎亂眼晴雲看上匙已覺塵生雙井椀濁醪從此不須持　山谷山蕷湯

怪來朽壤擢瓊英小斸傾筐可代耕豢豹于人儘無分蹲鴟從此不須生雪饞但使人長健石鼎何妨手自烹欲賦玉延無好句羞論蜂蜜與羊羹　朱元晦

樂府祖

南柯子

積雪迷松逕圍爐掩竹扉牀頭一味有蹲鴟軟火深開香熟已多時　自得陶朱法休敎懶瓚知浪傳黃獨正甘肥紫玉嬰兒盈尺更新奇

種玉能延命居山易學仙青青一畝自鉏烟霧孕雲蒸肌骨更凝堅　熟比蜂房蜜清添石鼎泉雲香酥膩老来便煨芋爐深却笑祖師禪 張約齋

芋

事實祖

碎録

芋土芝本草齊人呼為莒說文有君子芋大如斗魁又有青邊芋味淡芋大如瓶葉如盖緗色紫莖廣志

紀要

蜀卓氏曰吾聞岷山之下沃野有蹲鴟至死不饑顔師古蹲鴟芋也前漢食貨志汝南有鴻隙陂郡以為饒翟方進

為相奏罷之王莽時旱郡中追怨作童謡曰壊陂誰翟子威飯我豆食羮芋魁言不生稻粱惟生豆芋本傳徐無鬼見魏武侯侯曰先生居山林食芋栗厭葱韭以賔去聲寡人久矣莊子

雜著

瓜疇芋區左思蜀都賦

五言絶句

分得蹲鴟種連根占地腴曉炊黏玉糝深椀啖糢糊劉屏

山

沃野無凶年正得蹲鴟力區種萬葉青深煨奉朝食朱文公

七言絕句

隨竹縈迴翠蔓延土諸名異出前編會須霜晚餐珠實可挹浮丘作地仙忠獻

香似龍涎仍釅白味如牛乳更全清莫將南海金虀膾輕比東坡玉糝羹東坡作山芋羹

匏

事實祖

碎録

匏亦瓜也爾雅 一曰瓠說文 匏有苦葉詩 仲冬行秋令則瓜瓠不成月令 委人掌畜聚瓜瓠葵芋周禮 吾豈匏瓜也哉焉能繫而不食論語 七月食瓜八月斷壺七月 甘瓠纍之南有嘉魚 絲瓜一名天羅絮所在有之又名布瓜有苦甜二種多生籬落開黄花結實如瓜狀内結成綱草木記

紀要

惠子謂莊子曰魏王遺我大瓠之種注大瓠者言瓠落而無所庸也莊子張蒼身長大肥白如瓠史記蜀張裔如瓠壺外雖澤而內實粗本傳盧懐慎為相詐儉名客食曰爛蒸去毛莫拗折項客疑鵝鴨已而下粟米飯一器胡盧一枚而已唐史

賦詠祖

七言散句

匏瓠放教須上屋漁樵相倚自相憐 名賢集

五言絕句

漑釜熱輪囷清香味仍美一綫縱瓊瑤中有佳人齒 屏山

五言律詩散聯

東薪已零落瓠葉轉蕭踈幸結白花了寧辭青蔓除 少陵

七言絕句

笑殺桑根甘瓠苗亂他桑葉上他條向人更逞廋藏巧却到桑梢掛一匏 誠齋

寂寥籬户入泉聲不見山容亦自清數日雨晴秋草長絲瓜沿上瓦墻生杜北山詠絲瓜

黄花褪束緑身長白結絲包困曉霜虚瘦得来成一捻剛偎人面染脂香趙梅隠詠絲瓜

剪剪黄花秋復春霜皮露葉護長身生来籠統君休笑腹裏能容數百人鄭安晚詠冬瓜

茄

事實祖

碎録

茄損人動氣一名落蘇 本草

紀要

蔡樽為吴興守齋前自種白莧紫茄詔襃其清 南史 隋煬帝改茄子為崑崙紫瓜 芝田録 段成式食茄子偶問張周封茄子故事張云且看食療本草 雜俎

雜著

身纍百贅頭附千瘤采之不刺剖之頗柔 張浮休頌

賦詠祖

七言散句

映葉乳茄濃黛抹 張耒

五言古詩

寒瓜方卧壠秋蔽正滿枝紫茄紛爛漫緑樹鬱參差 沈隱侯

七言絶句

藜藿盤中生精神珍蔬長蒂色勝銀朝来鹽醯飽滋味

已覺瓜瓠漫輪囷

銀茄四首　山谷謝送

君家水茄白銀色殊勝壩裏紫彭亨蜀人生疏不下筯吾與北人俱眼明

白金作顆非椎成中有萬粟嚼輕氷戎州夏畦少蔬供感君来飯在家僧

畦丁收盡垂露實葉底猶藏十二三待得銀色已成穀更當乞種過江南

青紫皮膚類宰官光圓頭腦作僧看如何緇俗偏同嗜

入口原來總一般鄭安晚

薤

事實祖

碎錄

豚脂用葱膏用薤葱薤實諸醯以柔之內則

紀要

齊田横亡門人為薤露之歌曰薤上露何易晞露晞明

朝還復落漢書漢龔遂為渤海太守勸民口種百本薤五

十本葱一畦韭[本傳]後漢龎参為漢陽太守郡人任宗有志節参到先候之宗不與言但以薤一本水一盂置屏前抱兒孫伏户下参思其㣲旨曰水欲吾清拔薤欲吾擊强宗抱兒孫當户欲吾開門恤孤也[本傳]唐李生與客謁華陰令客能知人之飲食客曰明日必食椒薤酒果

然[太平廣記]

雜著

白薤負霜[潘安仁賦]

賦詠祖

五言散句

雞葉有朝露　樂天　留雞為春菜

酥暖雞白酒

甚聞霜雞白重惠意如何　杜甫

輕身强骨幹却老衛正氣　張耒

微言師水鑑交分記金蘭　曾文昭

五言八句

隱者柴門內畦蔬遶舍秋盈箱承露雖不待致書求束比青芻色圜齊玉筯頭衰年關鬲冷味暖并無憂少陵

韭

事實祖

碎錄

山韭茖音格爾雅韭曰豐本曲禮韭是草鍾乳本草醢人其實韭菹周禮庶人春薦韭以卵王制獻羔祭韭七月

紀要

郭林宗見友人夜冒雨剪韭作炊餅令洛人倣之杜詩注

石崇韭萍虀見虀門　周顒清貧終日長蔬王儉謂顒曰卿山中何所食答曰赤米白鹽綠葵紫蓼文惠太子問顒菜食何味最勝曰春初早韭秋末晚菘南史　庾杲之清貧自樂食惟有韭葅瀹韭生韭雜菜任昉戲之曰誰謂庾郎貧飧有二十七種謂三種韭也南史　李崇為尚書令富而儉食常無肉止有韭茹韭葅崇客李元祐謂人曰李令公一食十八種人問其故元祐曰二韭十八聞者大

笑 雜踮集

雜著

菜則葱韭蒜子 潘安仁

賦咏祖

五言散句

秋韭花初白 樂天

七言散句

韭身戴土拳如蕨 東坡

見說周顒誇蚕韭𩢍烟鋤雨幸時分　徐竹隱

五言古詩

人生不相見動如參與商今夕復何夕共此燈燭光少壯能幾時鬢髮各已蒼訪舊半為鬼驚呼熱中腸焉知二十載重上君子堂昔别君未婚兒女忽成行怡然敬父執問我来何方問答未及已兒女羅酒漿夜雨剪春韭新炊間黃粱主稱會面難一舉累十觴十觴亦不醉感子故意長明日隔山岳世事兩茫茫　少陵

五言絶句

肉食朝三九終憐氣韻清一畦春雨足翠髮剪還生 劉屏山

蔥

事實祖

碎録

蔥凡四種入藥用山蔥胡蔥食只用凍蔥漢蔥 本草

紀要

梁吕僧珍為冠軍將軍封平固侯其先以販葱為業及僧珍貴其兄子棄業求官僧珍不許曰汝等自有常分豈可妄求但當速歸葱肆耳

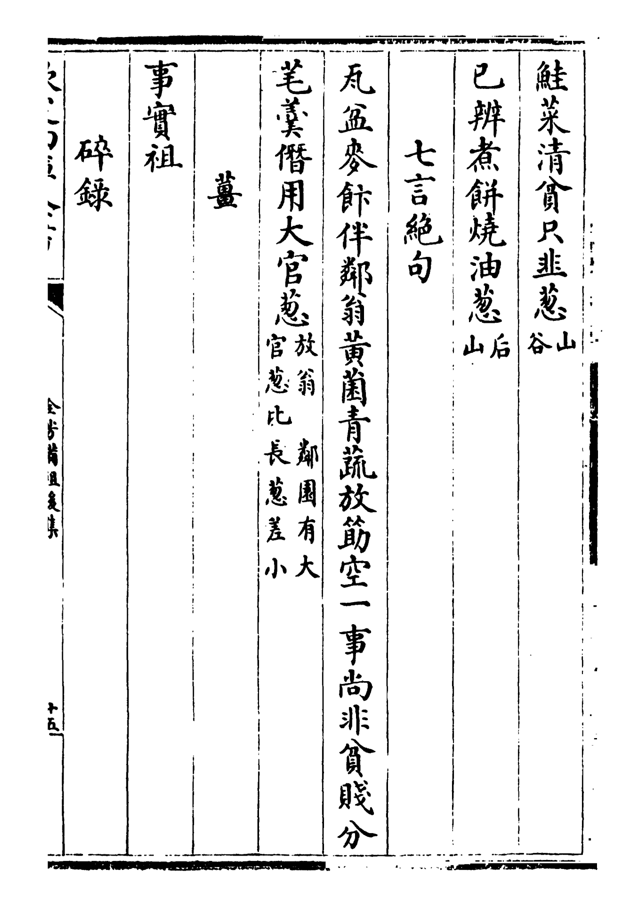
賦咏祖

五言散句

點酒下鹽豉縷橙雜薑葱東坡

七言散句

一杯湯餅澄油葱東坡



鮭菜清貧只韭葱山谷

已辨煮餅燒油葱后山

七言絶句

瓦盆麥飰伴鄰翁黄菌青蔬放筯空一事尚非貧賤分

芼羹僭用大官葱放翁 鄰圃有大官葱比長葱差小

薑

事實祖

碎錄

陶氏云久服少志意傷心氣不宜多食經云久服通神明本草屑桂與薑以洒諸上而鹽之内則

紀要

孔子不撤薑食不多食魯論梁周捨占對辯捷甞與裴子野語及嗜好子野云從来未甞食薑捨應聲曰孔稱不撤裴乃不甞一座皆悅南史秦檜之使人諭晏敦復晏答曰為吾謝秦公吾薑桂之性到老愈辣長編

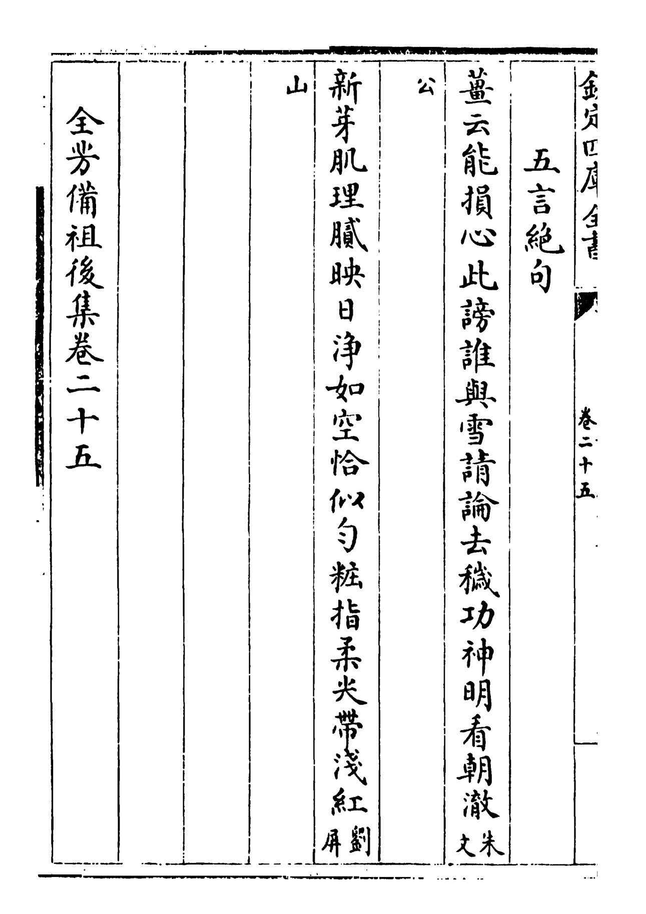
雜著

菜則青笥紫薑 潘安仁

賦咏祖

五言古詩

名園萬家城千畦等封侯斷當燕去前醃芽費糟丘無筋偃王笑有味三閭羞寄入翰林席望以不撤優又寄蓬門士作賦誰肯休唯我廣文舍免為虀鹽仇劉公漢家裔才學向歆儔胷懷飽經史辨論出九州曾不奉權貴但與故人投贈辛非贈甘此意當自求 聖俞謝劉原父糟薑



五言絶句

薑云能損心此謗誰與雪請論去穢功神明看朝澈　朱文公

新芽肌理膩映日淨如空恰似匀粧指柔尖帶淺紅　劉屏山

全芳備祖後集卷二十五

欽定四庫全書

全芳備祖後集卷二十六　　宋　陳景沂　撰

蔬部

菌蕈

事實祖

碎錄

菌地蕈 說文

雜著

雖朽枿腐敗不能生植猶能蒸出芝菌以為瑞 柳子厚

賦咏祖

五言散句

橋柱粘黄菌 禹錫　顧之釘頭菌 右丞

七言散句

菌生香案正當衙 元稹

笋如玉筯甚如簪强飲且為山作主 東坡

驚雷菌子出萬釘白鵞拆掌鼊解甲 山谷

五言絶句

誰將紫芝苗種此槎上土便學商山翁風餐謝肥粁 朱文公 紫芝

聞說閬風苑瓊田産玉芝不收雲與露烹瀹誰相宜 朱文公

五言古詩散聯

戢戢寸土嫩纍纍萬釘繁中涵烟霞氣外絶沙土痕下

筋極雋永加餐亦平温 汪內翰

七言古詩

空山一雨山溜急漂流桂子松花汁土膏鬆暖都添入蒸出蕈花圓戢戢戴穿落葉忽起立撥開落葉百數十蠟面黃紫光欲濕酥莖嬌脆手輕拾香如鵞掌味如蜜滑似蓴絲無點澁傘不如笠釘勝笠香留齒牙麝莫及菘羔楮雞避席揖餐玉茹芝當却粒作羮不可疎一日作腊仍堪贈盈笈 誠齋蕈子

七言古詩散聯

葵藿不甘羊酪羶筍蕨雋永非蓴鱸香風薰陶紫芝香陸地挺特荷錢圓僧北磵

七言八句

造化何時取衆香法筵齋鉢久淒涼寒蔬病甲誰能採落葉空畦半已荒老木忽生黄耳菌故人兼致白牙薑蕭然放筯東南去久入春山筍蕨鄉東坡

木耳

事實祖

碎錄

采采卷耳不盈頃筐〈詩〉秋甲子雨禾頭生耳〈朝野僉載〉又有石耳〈爾雅〉木耳一名苓耳白花細莖蔓生可煮為茹〈本草〉

賦詠祖

五言散句

溪邊卧枯栁雨餘忽生耳〈汪內翰〉

七言散句

禾頭生耳黍穗黑〈杜甫〉

五言絶句

蔬腸久自安異味非所詫樹耳黒垂䐢登盤今亦乍 文公

石耳

七言古詩

飢欲食首山薇渴欲飲頴川水嘉禾令尹清如水寄我南山石上耳鎢籠動浮烟雨姿瀹湯磨沙光陸離竹萌餌粉相發揮芥薑作辛和味宜公庭退食飽下筯杞菊避席遺芹虀雁門天花不復憶況乃桑鵞與楮雞小人

藜羹亦易足嘉蔬遺餉荷眷私吾聞石耳之生常在蒼崖之絶壁苔衣石腴風日炙扪蘿挽葛採萬仞側足委骨豺虎宅佩刀買犢劒買牛作民父母今得職閔仲叔不以口腹累安邑我其敢用鮭菜煩嘉禾願公不復甘此邑免此射利登嵯峨山谷謝寄石耳

五言古詩

江上秋已分林中瘴猶劇畦丁告勞苦無以共日夕蓬莠猶不樵野蔬暗泉石卷耳況療風童兒且時摘侵晨

驅之去爛漫任遠適放筐亭午際洗剥相蒙冪登牀半
生熟下筯還小益加點瓜薤間依稀橘奴跡亂世誅求
急黎民糠籺窄飽食復何心荒哉膏粱客富家厨肉臭
戰地骸骨白寄語惡少年黄金且休擲少陵蒼耳

芸薹

事實祖

碎録

能發痼疾患腰脚人不可多食本草

賦詠祖

七言古詩

薹菘正自有風味杯盤底用專腴豐意行不解殺風景呵殿謾自驚兒童桑麻事起兒童長春色總好闗渠儂家山福地最深處草花竹樹多華風只今芒屩便歸去自立名號皆山農誠齋

七言絶句

桑下春蔬緑滿畦菘心青嫩芥薹肥溪頭選擇店頭賣

日暮裹鹽沽酒歸范石湖

蕣菜

賦咏祖

七言古詩

學琴自有譜相鶴自有經蔬經我繙盡不見蕣菜名金華詩裏初相識玉友尊前每相憶坐令苏孫姜子牙一見風流俱避席取士取名多失真向来許靖亦誤人君不見鄭花不得半山句却參魯直稱門生誠齋

五言絶句

小草有真性託根寒澗幽懦夫曽一啜感憤不能休 朱文公

七言絶句

虀臼不辭菜受辛子牙爲祖芥爲孫勸君莫謁獨醒客只謁高陽社裏人 誠齋

五言八句

靈草生何許風含古澗旁寒棠勤採擷支筋噎芳香冷

入玄根閟春歸翠穎長遥知拈起處全體露真常（朱文公）

決明

事實祖

碎錄

夏初生苗根帶紫色葉似苜蓿至六七月有花黄白其子作穗似青菉豆（本草）

雜著

決明嘉蔬也食之能決去眼昏以益其明（杜詩注）

賦詠祖

五言散句

枕囊收決明

五言古詩

后皇富嘉種決明註方術耘鉏一席地時至觀茂密縹葉資芼羹緗花馬蹄實霜叢風雨餘飾簸場功畢枕囊代曲肱甘寢聽芬苾老眼頗力餘讀書真成癖山谷種決明

七言古詩

雨中百草秋爛死堦下決明顏色鮮著葉滿枝翠羽葢開花無數黃金錢涼風蕭蕭吹汝急恐汝後時難獨立堂上書生空白頭臨風三嗅馨香泣杜少陵

苜蓿

事實祖

碎録

北人甚重江南人不甚食以其無味也本草

紀要

大宛馬嗜苜蓿漢使張騫因採蒲萄苜蓿種歸博物志 閩川長溪縣薛令之登第開元中為東宮侍讀官作苜蓿詩以自歎玄宗至東宮見其詩舉筆續云啄木觜距長鳳凰毛羽短若嫌松桂寒任逐桑榆暖薛遂謝病歸坡詩注

賦詠祖

五言散句

秋山苜蓿多杜甫

七言散句

天馬常銜苜蓿花 太白

宛馬總肥春苜蓿還同楚客詠江蘺 商隱

五言古詩

朝日上團團照見先生盤盤中何所有苜蓿長闌干飯澁匙難綰羹稀箸覺寬只宜謀旦夕何由保歲寒 薛令之

藜藋

事實祖

碎録

藿豆葉也說文

紀要

孔子厄於陳蔡藜藿不糝莊子陸龜蒙復友生書云讀古聖人書每涵咀義味獨坐自足案上一杯藜羹如五鼎七牢饋于左右笠澤叢書

雜著

夫荷旃被毳者難與道純綿之麗密𥈭䒷藜含糗者不足

與語太牢之滋味　王褒頌

啜糲粱之食藜藿之羹　太史公自序

予甘藜藿未暇此食也　曹植七啟

賦詠祖

五言散句

白露洒藜藿　李白

敝襟不掩肘藜羹常乏斟　淵明

藜羹尚如此肉食安可甞　昌黎

三年國子師腸肚集藜莧

試問甘藜藿未可羨輕肥

童稚頻書禮盤飧詎糝藜

寂寞天寶後園廬但蒿藜杜甫

時來一顧我笑飯葵與藿

七言散句

顧我從來貧到骨經營藜藿亦艱辛陳克

蘚

事實祖

碎錄

綠蘼草可食（本草）葉可作菹（冥詩）云誰謂荼苦其甘如蘼是也（本草）

雜著

見芳蘼之時生被畦疇而獨繁鑚重氷而獨茂蒙嚴霜而發鮮（夏侯湛賦）有萋萋之綠蘼方滋繁于中丘（卞伯玉賦）

賦詠祖

五言散句

食薺腸亦苦東野　　薺麥餘春雪

薄飯不能羹牆陰老春薺簡齋

七言散句

爛蒸香薺白魚肥東坡

看殺牆陰薺菜花江湖集

時危始識不世才誰謂荼苦甘如薺

時逺麥田求野薺强為僧舍煮山羹東坡

五言古詩

舍東種旱韭生計似庾郎舍西種小菜戲學蟲叢鄉惟
薺天所賜青青被陵岡珍美辱鹽酪耿介凌雪霜采擷
無關日烹飪有秘方候火地爐暖加糝沙缽香尚嫌雜
笋蕨而況汙膏粱炊秔及煮餅得此生輝光吾饞甚易
足捫腹喜欲狂一掃萬錢食終老稽山旁放翁
萋萋牆根薺采掇盈一襜破白半浮糝殺青微下鹽長
貧歎亦苦積悟覺尤甘緬想拔葵者吾今已傷廉竹隱

五言古詩散聯

盤飧到野蘚曳杖閒挑根幽人此味熟俗子誰知捫

七言絶句

日日思歸飽蕨薇春來薺美忽忘歸傳誇真欲嫵茶苦
自笑何時得瓠肥 放翁
采采真蔬不待畦中原正味壓蓴絲挑根擇葉無虛日
直到開花如雪時
小着鹽醯助滋味微加薑桂發精神風爐歙鉢窮家話
妙訣何曾肯授人

藤菜

事實祖

碎錄

豐湖有胭脂藤生菜滑美大類蓴坡詩注

賦詠祖

五言散句

豐湖有藤菜似可敵蓴羹東坡

全芳備祖後集卷二十六

全芳備祖後集卷二十七　宋　陳景沂　撰

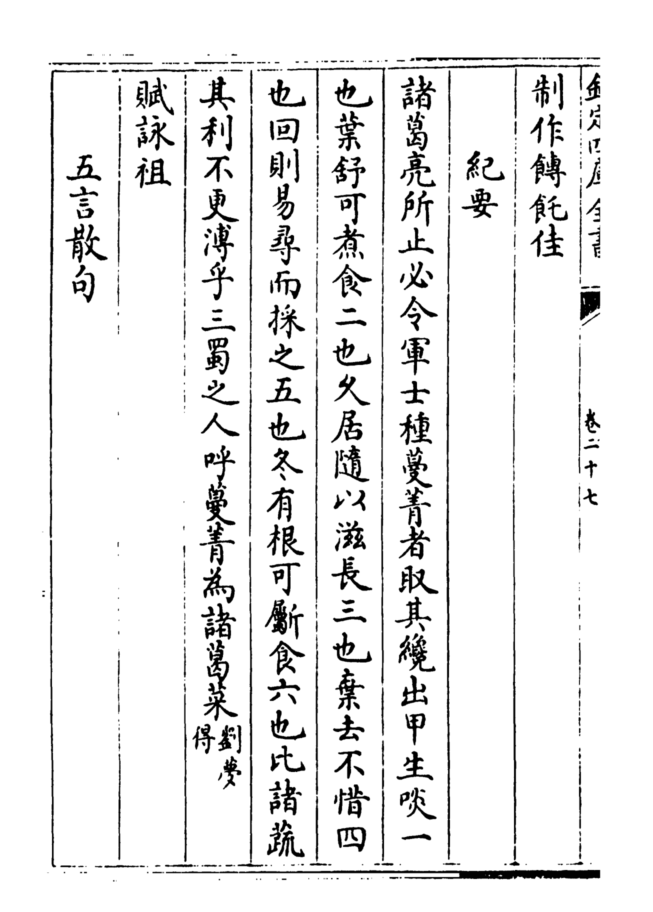
蔬部

蕪菁（附萊菔）

事實祖

碎録

一名蔓菁（爾雅）蕪菁乃上之葉也萊菔乃下之根也今俗呼為蘆菔是也（本草）萊菔下氣消穀解麪毒（註）研爛如泥



制作餺飥佳

紀要

諸葛亮所止必令軍士種蔓菁者取其纔出甲生啖一也葉舒可煑食二也久居隨以滋長三也棄去不惜四也回則易尋而採之五也冬有根可斸食六也比諸蔬其利不更溥乎三蜀之人呼蔓菁為諸葛菜劉夢得

賦詠祖

五言散句

蕪菁苗欲出 文潛

中有蘆菔根尚含曉露清 東坡

甕蘁氏諸葛籠炊字元修 洪玉齋

七言散句

蕪菁脆肥薑葅辣 文潛

金城土酥淨如練 山谷 土酥即蘆蔔也

從敎蘆菔專車大早覺蔓菁撲鼻香 誠齋

蔓菁宿根已生葉韭芽戴土拳如蕨 東坡

安得脆瓊蘆菔子蘋洲南畔種殘雲 僧北澗

五言古詩

黄黄蕪菁花桃李事已退狂風簸枯榆狼籍九衢内春序一如此汝顔安足頼誰能駕飛車相從觀海外 韓文公

我昔在田間寒庖有珍烹常支折脚鼎自煮花蔓菁中年失此味想像如隔生誰知南岳老解作東坡羹中有蘆菔根尚含曉露清勿語貴公子從渠嗜羶腥 東坡

五言古詩散聯

冬菁餠之半牛力晩来新深耕種數畒未甚後四鄰少陵

五言絶句

紛敷翦翠叢津潤擢玉本寂寞病文園吟餘得深齦文公

浛壞深根帯風霜亦飽經如何純白質近蔕染微青劉屏山

七言古詩散聯

雪白蘆菔非蘆菔喫来自是辣底玉花葉蔓菁非蔓菁喫来自是甜底氷誠齋

七言絶句

秋來霜落滿東園蘆菔生兒芥有孫我與何曾同一飽不知何苦食雞豚 東坡

往日蕪菁不到吳如今幽圃手親鉏憑誰為白曹瞞道徹底無能合種蔬 放翁

萵苣

事實祖

碎録

萵苣即野苣也可以供厨饌人種爲菜生食之本草

紀要

既雨已秋堂下小畦植萵苣向二旬矣而苣不甲拆傷時君子或晚得微祿轗軻不進云　園官送菜把本數日闕矧苦苣馬齒掩乎嘉蔬傷小人害君子菜不足道也比而作詩杜詩本序

五言古詩此係摘全詩之下半首中又删去四句

苣兮蔬之常隨事蓺其子破塊數席間荷鉏功易止兩

旬不甲拆空惜埋泥滓野莧迷汝来宗生實于此此輩
豈無秋亦蒙寒露委翻然出地速滋蔓戶庭毀因知邪
干正掩抑至没齒中園陷蕭艾老圃永為恥登于白玉
盤藉以如霞綺莧也無所施胡顔入筐篚杜工部
清晨蒙菜把常荷地主恩守者愆實數畧有其名存苦
苣刺如針馬齒葉亦繁青青嘉蔬色埋没在中園園吏
未足怪世事固堪論嗚呼戰伐久荆棘暗長原乃知苦
苣輩傾奪蕙草根小人塞道路為態何喧喧又如馬齒

盛氣擁葵荏昏點染不易虞絲麻雜羅紈一經罷物內永挂粗刺痕志士採紫芝放歌避戎軒畦丁負籠至感動百慮端杜甫

芥

事實祖

碎錄

芥多種有青芥黄芥紫芥白芥白芥似菘而有毛味辣好作葅芒快且辣本草

賦詠祖

五言散句

芥藍如菌蕈脆美牙頰響東坡

七言散句

甘葅和蕈耳辛膳御薑芥山谷

潛金生色染宮黃只作坡羹亦擅場北磵

五言古詩散聯

蔚然蒼石底有此紫玉敘本無塵土侵寧畏霜霰埋朱潚

山

五言絶句

葉實挹芳草氣烈消煩滯登俎効微勞乍食驚頻嚏屏山

菘

事實祖

碎録

有春菘有晚菘菜譜

紀要

周顒晚菘見韭門

賦詠祖

五言散句

奴肥為種菘杜甫

白菘類羔豚冒土出熊蹯東坡

七言散句

歲盛春菘甘勝蕨山谷

久拋菘蕨猶細事苦筍江豚那忍說東坡

五言古詩

幽居無一事隙地自栽蔬秋雨忽中折青青千萬餘江鄉盛菘芥烹吐亦甘腴 文潛

五言絶句

周郎愛晩菘對客蒙稱賞今晨喜薦新小嚼氷霜響 屏山

七言絶句

雨送寒聲滿背蓬如今真是荷鋤翁可憐遇事常遲鈍九月區區種晩菘 放翁

撥雪挑來塌地菘味如蜜藕更肥醲朱門肉食無風味

只作尋常菜把供 石湖

菠薐

事實祖

碎錄

本西域中自頗陵國将其子来語訛爾 劉禹錫嘉話錄

賦詠祖

五言絶句

金鏃因形製臨軒發永歎時危思擷佩楚客莫紉蘭屏山

七言古詩散聯

北方苦寒今未已雪底菠薐如鐵甲豈知吾蜀當冬蔬霜葉露芽寒更茁東坡

莧

事實祖

碎錄

野莧馬齒莧也杜詩注不可以莧菜與肉同食食則生鼈

症試以鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置于土坑内上以土蓋之一宿盡變成鼈也圖注本草

賦詠祖

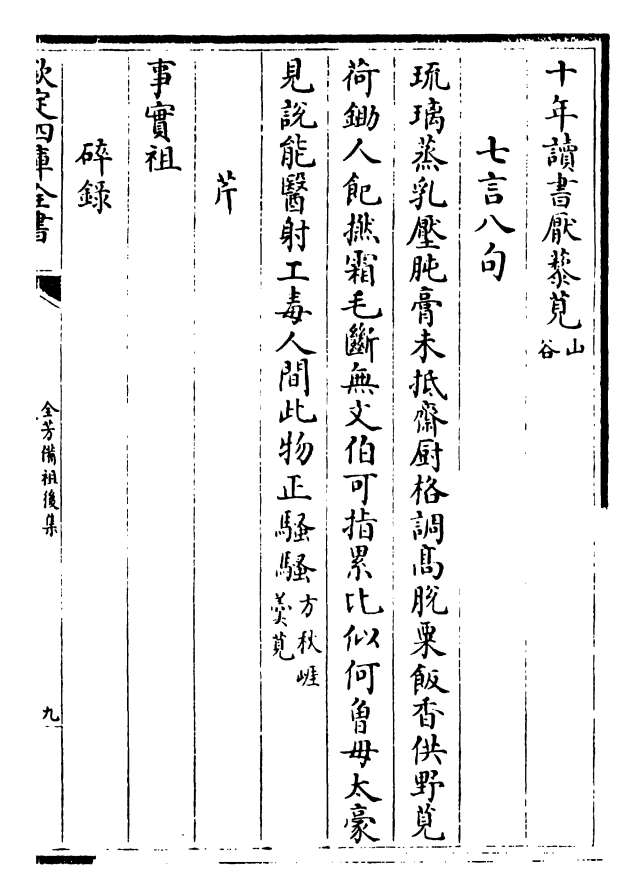
五言散句

馬齒葉亦繁少陵

三年國子師腸肚集藜莧韓愈

莧也無所施胡顏入筐篚杜甫

七言散句



十年讀書厭藜莧山谷

七言八句

琉璃蒸乳壓肫膏未抵齋厨格調高脫粟飯香供野莧

荷鋤人飽撚霜毛斷無文伯可指累比似何曾毋太豪

見說能醫射工毒人間此物正騷騷方秋崖莧

芹

事實祖

碎錄

芹水菜也詩注芹亦作靳生水中本草芹有兩種荻芹取根白色赤芹取莖葉可作葅本草

紀要

宋國有田夫謂妻曰負日之暄人莫知者以獻吾君將有重賞里人告之曰昔有美芹者取而獻之螫于口慘于腹其人大慚子之類也列子

雜著

有快意炙背與美芹者欲薦獻至尊雖有區區之意亦

已踈矣嵇康絶交書

賦詠祖

五言散句

香芹碧澗羹杜甫

芹泥隨燕觜

飯稻茹芹英香山

獻芹則小小薦藻明區區杜甫

尚有獻芹心無因見明主高適

食芹雖云美獻御固已癡昌黎

七言散句

飯煮青泥坊底芹

炙背可以獻天子美芹由来知野人杜甫

艾心芹葉初生小衹闘時新不闘花王建

五言古詩

晚食休論肉知君甘薄榮瓊田何日種玉本一時生白鷴令休誤青泥舊得名收芹還炙背北闕儻關情朱文公

七言古詩散聯

幽人不無食肉願岍草溪毛躬自薦並隄有芹秀晩春

米擬歸來待朝膳朱待制

七言八句

茈薑馨辣最佳蔬孫芥芳辛不遜渠蟹眼嫩湯微熟了

鵞兒新酒未醒初根香酸釅作三友露葉霜芽知幾鉏

自笑枯腸成破甕一生只解貯寒葅誠齋　此首已見前虀門

樂府祖

生查子

野香春吐芽泥濕隨飛燕碧澗一杯羮夜韭無人剪玉釵和露香鵞管隨香軟野意重殷勤持以君王獻高竹屋

尊菜

事實祖

碎録

蓴生水中葉似鳬葵春夏細長肥滑三月至八月為絲蓴九月至十一月為豬蓴又曰龜蓴又有石蓴絲縈者

諸菜之中蓴為第一四月蓴生莖而未葉名雉蓴第一肥美葉舒長名絲蓴（齊民要術）

紀要

晉張翰吳人為大司馬東曹掾見秋風起乃思吳中菰菜蓴羹鱸魚曰人生貴適志何能羈宦數千里以要名爵乎遂命駕而歸（本傳）晉王武子食前有羊酪問陸雲曰吳中何以敵此雲答曰千里蓴羹未下鹽豉（世說）

雜著

蓴羹不糝鱸魚內香 盧贄元中和紀

賦詠祖

五言散句

羹煮秋蓴滑 絲繁煮細蓴 杜甫

枯豉蓴絲熟 香山 煮羹秋蓴弱

還鄉念蓴羹 劉長卿 君恩千里蓴

豉化蓴絲熟刀鳴鱠縷飛 杜甫

强飯蓴絲滑端居茗續煎 杜甫

七言散句

未可將鹽下蓴菜 東坡

一官久已輕蓴鱸 潁濱

思歸不復為蓴菜 盧贊元

蓴羹鮮滑煮龍涎

時望青旂沽綠酒醉煮白魚羹紫蓴 山谷

七言絶句

我夢扁舟震澤風蓴羹晚煮落盤空那知嶺表炎蒸地

也有青絲滿碧籠　于湖

千里蓴絲未下鹽北遊誰復話江南可憐一筯秋風味錯被旁人苦未參　徐竹隱

七言八句

鮫人直下白龍潭割得龍公滑碧髯曉起相傳蕊珠闕夜來失却水晶簾一杯淡煮宜醒酒千里何須下豉鹽可是士衡殺風景却將羶膩比清纖　誠齋

堆盤縷縷又秋風客俎虀鹽一洗空羹鱠疑居柁樓底

杯鳌如墮酒船中尊糞本是詩人事樽俎那容俗子同不日挽君來快問請分一觔供涪翁徐竹隱

萵

事實祖

碎録

一名蔓萵一名同萵一名邪萵本草

紀要

北齊邢峙為博士授太子經厨進食有菜曰邪萵峙命

去之曰菜有不正之名非殿下所宜食顯祖嘉之通鑑

賦詠祖

五言散句

澗蔬煮蒿節東坡

七言散句

蔞蒿數節玉簪横

蔞蒿芽甜草頭辣山谷

七言古詩散聯

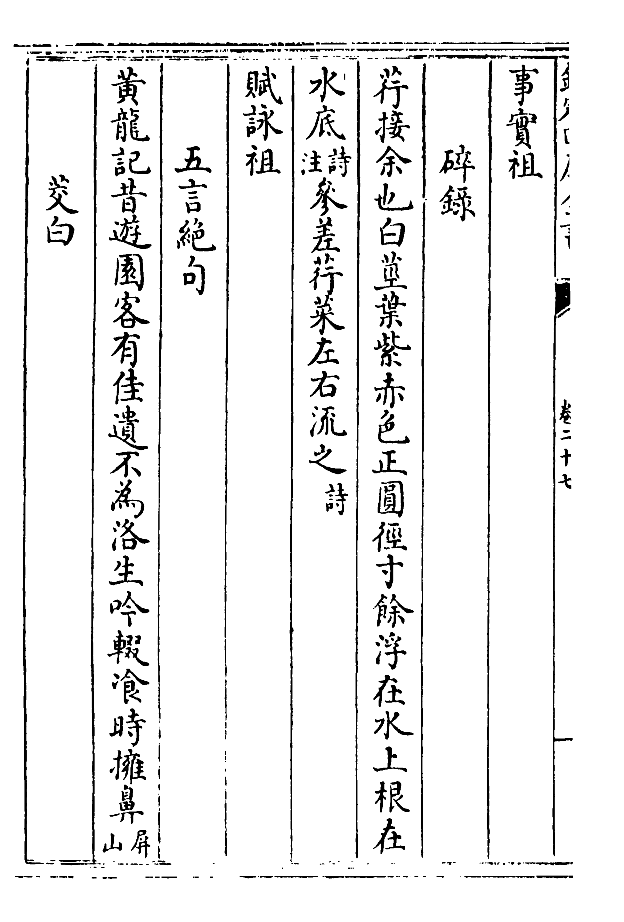
爛蒸香薺白魚肥碎點青蒿凉餅滑宿雨初消春睡起細履幽畦掇芳辣東坡

七言絶句

竹外桃花三兩枝春江水暖鴨先知蔞蒿滿地蘆芽短正是河豚欲上時東坡

野蔬山芋慣寒酸羹綠虀黄頓頓餐直到新年立春日却無生菜上春盤周吟軒

荇



事實祖

碎錄

荇接余也白莖葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在水底（詩注）參差荇菜左右流之（詩）

賦詠祖

五言絶句

黄龍記昔遊園客有佳遺不為洛生吟輟飡時擁鼻（屏山）

茭白

事實祖

碎錄

菰謂之茭白歲久中心出白臺如小兒臂謂之菰手其臺中有黑者謂之茭蔚至後結實乃雕胡米也杜詩注

賦詠祖

五言絕句

寒茭翳秋塘風葉自長短刳心一飽餘并得牀敷軟屏山

秋風吹折碧削玉茹芳根應傍鵞池發中懷灑墨痕

蘆笋

事實祖

碎録

苞蘆蘆笋也 杜詩注

賦詠祖

五言散句

渚秀蘆芽短 杜少陵　蘆笋初生竹 東坡

春洲生荻芽 歐陽永叔

泥筍苞初荻沙茸出小蒲 杜甫

碧鮮春煦箸香飯蕪苞蘆

七言散句

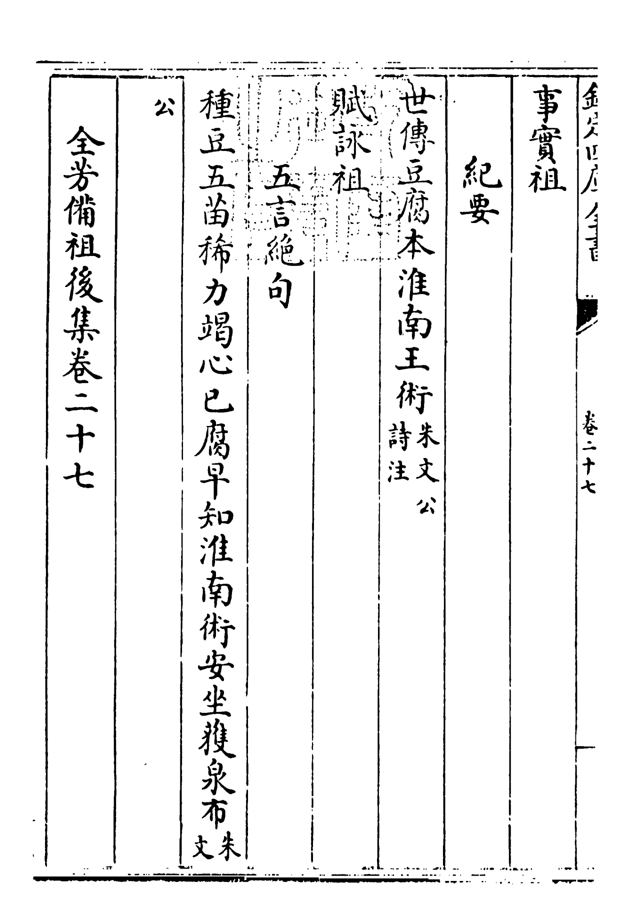
蔞蒿滿地蘆芽短 東坡

七言絶句

溶溶晴港漾清暉蘆笋生時柳絮飛還憶江南風物否

桃花流水鮆魚肥

豆腐



事實祖

紀要

世傳豆腐本淮南王術 朱文公詩注

賦詠祖

五言絶句

種豆五苗稀力竭心已腐早知淮南術安坐獲泉布 朱文公

全芳備祖後集卷二十七